

CALENDARI D'ACTIVITATS DEL



MERCAT
ECOLÒGIC
DE PALMA

de la terra al plat



Dissabte 23 de Setembre 2017



Extracció de llavor

Aquest taller consisteix en una breu descripció de la importància de les varietats locals per l'agricultura i l'alimentació com també del cicle que tenen les plantes des de la llavor fins al fruit que les conté. Per exemplificar-ho es farà un taller d'extracció de tomàtiga. Aquest consisteix en extreure llavors d'una tomàtiga de ramellet i després posar-la a fermentar, netejar-la i assecar-la. Aquesta activitat la durà a terme l'Associació de Varietats locals.

Calendari de les activitats

(Plaça Bisbe Berenguer de Palou, de 11 a 13h)

Dissabte 23 de Setembre

- **Extracció de llavor**

Dissabte 30 de Setembre

- Taller de Galetes d'oli

Dissabte 7 d'Octubre

- L'hort ecològic al teu balcó

Dissabte 14 d'Octubre

- Elaboració de cosmètica natural d'ús diari

Dissabte 21 d'Octubre

- Petits guerrillers de Jardí: feim bombes de llavors!

Dissabte 28 d'Octubre

- Cuina creativa de temporada

Dissabte 4 de Novembre

- Què feim amb els excedents de temporada? Elaboració de conserves vegetals

Dissabte 11 de Novembre

- Compostatge casolà

Dissabte 18 de Novembre

- Contacontes: El Jardí Curiós

Dissabte 25 de Novembre

- Amb el menjar SÍ es juga! (taller de pintura amb vegetals)

Dissabte 9 de Desembre

- La nostra empremta al Món

Dissabte 16 de Desembre

- Elaboració de planter



Dissabte 30 de Setembre 2017



Taller de Galletes d'oli

Aquesta vegada, i amb ajuda de les famílies, s'elaboraran unes galletes d'oli amb productes ecològics comprats al mateix mercat ecològic (tot gaudint d'una estoneta d'explicació per part dels botiguers i botigueres dels diferents tipus de farines i olis) i, després una vegada comprats els ingredients, es farà la pasta per les galletes i se'ls hi donarà forma amb l'objectiu de què, una vegada a casa, es puguin enfornar i gaudir. Aquesta activitat la durà a terme l'Associació Escull Solidari.

Calendari de les activitats

(Plaça Bisbe Berenguer de Palou, de 11 a 13h)

Dissabte 23 de Setembre

- Extracció de llavor

Dissabte 30 de Setembre

- Taller de Galletes d'oli

Dissabte 7 d'Octubre

- L'hort ecològic al teu balcó

Dissabte 14 d'Octubre

- Elaboració de cosmètica natural d'ús diari

Dissabte 21 d'Octubre

- Petits guerrillers de Jardí: feim bombes de llavors!

Dissabte 28 d'Octubre

- Cuina creativa de temporada

Dissabte 4 de Novembre

- Què feim amb els excedents de temporada? Elaboració de conserves vegetals

Dissabte 11 de Novembre

- Compostatge casolà

Dissabte 18 de Novembre

- Contacontes: El Jardí Curiós

Dissabte 25 de Novembre

- Amb el menjar SÍ es juga! (taller de pintura amb vegetals)

Dissabte 9 de Desembre

- La nostra empremta al Món

Dissabte 16 de Desembre

- Elaboració de planter



Dissabte 7 d'Octubre 2017



L'hort ecològic al teu balcó

Aquesta activitat consistirà en una explicació sobre com es pot fer un hort al balcó de ca nostra amb cossiols, taules d'hort, capses de fusta, etc., seguida d'una pràctica on en sembraran verdures de temporada, on s'explicaran les necessitats d'aigua, llum i fertilitat de cadascuna d'aquestes verdures.

Aquesta activitat serà duta a terme per l'**Associació de Productors d'Agricultura Ecològica de Mallorca**.

Calendari de les activitats

(Plaça Bisbe Berenguer de Palou, de 11 a 13h)

Dissabte 23 de Setembre

- Extracció de llavor

Dissabte 30 de Setembre

- Taller de Galletes d'oli

Dissabte 7 d'Octubre

- **L'hort ecològic al teu balcó**

Dissabte 14 d'Octubre

- Elaboració de cosmètica natural d'ús diari

Dissabte 21 d'Octubre

- Petits guerrillers de Jardí: feim bombes de llavors!

Dissabte 28 d'Octubre

- Cuina creativa de temporada

Dissabte 4 de Novembre

- Què feim amb els excedents de temporada? Elaboració de conserves vegetals

Dissabte 11 de Novembre

- Compostatge casolà

Dissabte 18 de Novembre

- Contacontes: El Jardí Curiós

Dissabte 25 de Novembre

- Amb el menjar SÍ es juga! (taller de pintura amb vegetals)

Dissabte 9 de Desembre

- La nostra empremta al Món

Dissabte 16 de Desembre

- Elaboració de planter



Dissabte 14 d'Octubre 2017



Elaboració de cosmètica natural d'ús diari

Aquesta activitat consistirà en donar nocions de cosmètica natural, explicant com s'elaboren els diferents tipus de productes, les seves propietats i com podem aconseguir els ingredients apostant sempre per un producte de proximitat o de comerç just. S'explicaran les bases per elaborar cosmètica natural i es donaran receptes per que els participants puguin anar fent diferents receptes per provar o per endur-se a ca seva. Aquesta activitat la durà a terme l'**Associació de Productors d'Agricultura Ecològica de Mallorca**.

Calendari de les activitats

(Plaça Bisbe Berenguer de Palou, de 11 a 13h)

Dissabte 23 de Setembre

- Extracció de llavor

Dissabte 30 de Setembre

- Taller de Galletes d'oli

Dissabte 7 d'Octubre

- L'hort ecològic al teu balcó

Dissabte 14 d'Octubre

- **Elaboració de cosmètica natural d'ús diari**

Dissabte 21 d'Octubre

- Petits guerrillers de Jardí: feim bombes de llavors!

Dissabte 28 d'Octubre

- Cuina creativa de temporada

Dissabte 4 de Novembre

- Què feim amb els excedents de temporada? Elaboració de conserves vegetals

Dissabte 11 de Novembre

- Compostatge casolà

Dissabte 18 de Novembre

- Contacontes: El Jardí Curiós

Dissabte 25 de Novembre

- Amb el menjar SÍ es juga! (taller de pintura amb vegetals)

Dissabte 9 de Desembre

- La nostra empremta al Món

Dissabte 16 de Desembre

- Elaboració de planter



Dissabte 21 d'Octubre 2017



Petits guerrillers de Jardí: feim bombes de llavors!

Aquesta activitat s'embarca en la filosofia del Mercat Ecològic de preservar la natura. D'aquesta manera, aquest taller es presenta com una manera alternativa de fer dispersió de llavors. L'objectiu d'aquest taller és donar una idea als infants de quina manera poden ajudar a conservar les àrees verdes, a més de conèixer una manera innovadora i divertida de germinar i distribuir llavors per ells mateixos. Aquesta activitat la durà a terme l'**Associació Escull Solidari**.

Calendari de les activitats

(Plaça Bisbe Berenguer de Palou, de 11 a 13h)

Dissabte 23 de Setembre

• Extracció de llavor

Dissabte 30 de Setembre

• Taller de Galletes d'oli

Dissabte 7 d'Octubre

• L'hort ecològic al teu balcó

Dissabte 14 d'Octubre

• Elaboració de cosmètica natural d'ús diari

Dissabte 21 d'Octubre

• **Petits guerrillers de Jardí: feim bombes de llavors!**

Dissabte 28 d'Octubre

• Cuina creativa de temporada

Dissabte 4 de Novembre

• Què feim amb els excedents de temporada? Elaboració de conserves vegetals

Dissabte 11 de Novembre

• Compostatge casolà

Dissabte 18 de Novembre

• Contacontes: El Jardí Curiós

Dissabte 25 de Novembre

• Amb el menjar SÍ es juga! (taller de pintura amb vegetals)

Dissabte 9 de Desembre

• La nostra empremta al Món

Dissabte 16 de Desembre

• Elaboració de planter



Dissabte 28 d'Octubre 2017



Cuina creativa de temporada

Aquest taller consisteix en fer una demostració de diferents receptes fàcils i ràpides que es poden dur a terme amb ingredients de varietats locals i de temporada, explicant les seves propietats nutricionals per poder-los incorporar a la nostra dieta quotidiana. A més, els assistents faran degustacions de les receptes elaborades. Tot això sempre apostant per utilitzar productes oferts al Mercat Ecològic de Palma. Aquesta activitat la durà a terme l'**Associació de Productors d'Agricultura Ecològica de Mallorca**.

Calendari de les activitats

(Plaça Bisbe Berenguer de Palou, de 11 a 13h)

Dissabte 23 de Setembre

- Extracció de llavor

Dissabte 30 de Setembre

- Taller de Galletes d'oli

Dissabte 7 d'Octubre

- L'hort ecològic al teu balcó

Dissabte 14 d'Octubre

- Elaboració de cosmètica natural d'ús diari

Dissabte 21 d'Octubre

- Petits guerrillers de Jardí: feim bombes de llavors!

Dissabte 28 d'Octubre

- **Cuina creativa de temporada**

Dissabte 4 de Novembre

- Què feim amb els excedents de temporada? Elaboració de conserves vegetals

Dissabte 11 de Novembre

- Compostatge casolà

Dissabte 18 de Novembre

- Contacontes: El Jardí Curiós

Dissabte 25 de Novembre

- Amb el menjar SÍ es juga! (taller de pintura amb vegetals)

Dissabte 9 de Desembre

- La nostra empremta al Món

Dissabte 16 de Desembre

- Elaboració de planter



Dissabte 4 de Novembre 2017



Què feim amb els excedents de temporada? Elaboració de conserves vegetals

Aquest taller ens mostra una forma pràctica i àgil de facilitar la conservació de fruites i verdures de temporada. Primer repassant els diferents tipus de conservació dels aliments. Després es donaran instruccions per poder fer aquesta conservació amb els productes de temporada que es trobin al Mercat Ecològic. Aquesta activitat serà duta a terme per l'**Associació de Productors d'Agricultura Ecològica de Mallorca**.

Calendari de les activitats

(Plaça Bisbe Berenguer de Palou, de 11 a 13h)

Dissabte 23 de Setembre

- Extracció de llavor

Dissabte 30 de Setembre

- Taller de Galletes d'oli

Dissabte 7 d'Octubre

- L'hort ecològic al teu balcó

Dissabte 14 d'Octubre

- Elaboració de cosmètica natural d'ús diari

Dissabte 21 d'Octubre

- Petits guerrillers de Jardí: feim bombes de llavors!

Dissabte 28 d'Octubre

- Cuina creativa de temporada

Dissabte 4 de Novembre

- Què feim amb els excedents de temporada?
Elaboració de conserves vegetals

Dissabte 11 de Novembre

- Compostatge casolà

Dissabte 18 de Novembre

- Contacontes: El Jardí Curiós

Dissabte 25 de Novembre

- Amb el menjar SÍ es juga! (taller de pintura amb vegetals)

Dissabte 9 de Desembre

- La nostra empremta al Món

Dissabte 16 de Desembre

- Elaboració de planter



Dissabte 11 de Novembre 2017



Compostatge casolà

Aquesta activitat consisteix en una explicació sobre què és i com es pot fer, de manera senzilla, un bon compostatge casolà per donar nutrients als nostres cultius. Es durà a terme una pràctica amb un compostador casolà i es mostraran les diferents tècniques, emprant les restes que es poden trobar al mateix Mercat. Aquesta activitat la durà a terme l'**Associació de Productors d'Agricultura Ecològica de Mallorca**.

Calendari de les activitats

(Plaça Bisbe Berenguer de Palou, de 11 a 13h)

Dissabte 23 de Setembre

- Extracció de llavor

Dissabte 30 de Setembre

- Taller de Galletes d'oli

Dissabte 7 d'Octubre

- L'hort ecològic al teu balcó

Dissabte 14 d'Octubre

- Elaboració de cosmètica natural d'ús diari

Dissabte 21 d'Octubre

- Petits guerrillers de Jardí: feim bombes de llavors!

Dissabte 28 d'Octubre

- Cuina creativa de temporada

Dissabte 4 de Novembre

- Què feim amb els excedents de temporada? Elaboració de conserves vegetals

Dissabte 11 de Novembre

- **Compostatge casolà**

Dissabte 18 de Novembre

- Contacontes: El Jardí Curiós

Dissabte 25 de Novembre

- Amb el menjar SÍ es juga! (taller de pintura amb vegetals)

Dissabte 9 de Desembre

- La nostra empremta al Món

Dissabte 16 de Desembre

- Elaboració de planter



Dissabte 18 de Novembre 2017



Contacontes: El Jardí Curiós

Aquesta activitat està enfocada per que els més petits prenguin consciència de què són i com conservar les àrees verdes i de la importància de l'agricultura ecològica per al nostre món en format de contacontes. A més, els infants, amb l'ajuda del monitor o monitora, desenvoluparan el seu projecte de jardí "ideal", on cadascú crearà un disseny de com seria el seu jardí perfecte, tot coneixent la flora autòctona per inclourer-la. Aquesta activitat la durà a terme l'Associació Escull Solidari.

Calendari de les activitats

(Plaça Bisbe Berenguer de Palou, de 11 a 13h)

Dissabte 23 de Setembre

- Extracció de llavor

Dissabte 30 de Setembre

- Taller de Galletes d'oli

Dissabte 7 d'Octubre

- L'hort ecològic al teu balcó

Dissabte 14 d'Octubre

- Elaboració de cosmètica natural d'ús diari

Dissabte 21 d'Octubre

- Petits guerrillers de Jardí: feim bombes de llavors!

Dissabte 28 d'Octubre

- Cuina creativa de temporada

Dissabte 4 de Novembre

- Què feim amb els excedents de temporada? Elaboració de conserves vegetals

Dissabte 11 de Novembre

- Compostatge casolà

Dissabte 18 de Novembre

- **Contacontes: El Jardí Curiós**

Dissabte 25 de Novembre

- Amb el menjar SÍ es juga! (taller de pintura amb vegetals)

Dissabte 9 de Desembre

- La nostra empremta al Món

Dissabte 16 de Desembre

- Elaboració de planter



Dissabte 25 de Novembre 2017



Amb el menjar SÍ es juga! (taller de pintura amb vegetals)

En aquest taller dirigit als infants es crearan tota una sèrie de pintures que faran la delícia de tots els participants, tot fent servir aliments que es poden trobar al Mercat Ecològic de Palma, extraient els pigments i mesclant-ho amb diferents bases. Després es farà una pintura al natural del mercat ecològic per a que cadascú se la pugui emportar a casa. Aquesta activitat serà duta a terme per l'**Associació Escull Solidari**.

Calendari de les activitats

(Plaça Bisbe Berenguer de Palou, de 11 a 13h)

Dissabte 23 de Setembre

- Extracció de llavor

Dissabte 30 de Setembre

- Taller de Galletes d'oli

Dissabte 7 d'Octubre

- L'hort ecològic al teu balcó

Dissabte 14 d'Octubre

- Elaboració de cosmètica natural d'ús diari

Dissabte 21 d'Octubre

- Petits guerrillers de Jardí: feim bombes de llavors!

Dissabte 28 d'Octubre

- Cuina creativa de temporada

Dissabte 4 de Novembre

- Què feim amb els excedents de temporada? Elaboració de conserves vegetals

Dissabte 11 de Novembre

- Compostatge casolà

Dissabte 18 de Novembre

- Contacontes: El Jardí Curiós

Dissabte 25 de Novembre

- **Amb el menjar SÍ es juga! (taller de pintura amb vegetals)**

Dissabte 9 de Desembre

- La nostra empremta al Món

Dissabte 16 de Desembre

- Elaboració de planter



Dissabte 9 de Desembre 2017



La nostra empremta al Món

Mitjançant proves i jocs, es farà pendre consciència als participants de les activitats que, sense donar-nos compte, deixen una clara empremta al planeta. Donant importància al que podem fer nosaltres per reduir-la, com per exemple: la importància del producte de proximitat, el consum de productes ecològics, la reducció dels materials de rebuig, ... de cara a reduir la nostra empremta mediambiental. Aquesta activitat la durà a terme l'**Associació Escull Solidari**.

Calendari de les activitats

(Plaça Bisbe Berenguer de Palou, de 11 a 13h)

Dissabte 23 de Setembre

- Extracció de llavor

Dissabte 30 de Setembre

- Taller de Galletes d'oli

Dissabte 7 d'Octubre

- L'hort ecològic al teu balcó

Dissabte 14 d'Octubre

- Elaboració de cosmètica natural d'ús diari

Dissabte 21 d'Octubre

- Petits guerrillers de Jardí: feim bombes de llavors!

Dissabte 28 d'Octubre

- Cuina creativa de temporada

Dissabte 4 de Novembre

- Què feim amb els excedents de temporada? Elaboració de conserves vegetals

Dissabte 11 de Novembre

- Compostatge casolà

Dissabte 18 de Novembre

- Contacontes: El Jardí Curiós

Dissabte 25 de Novembre

- Amb el menjar SÍ es juga! (taller de pintura amb vegetals)

Dissabte 9 de Desembre

- **La nostra empremta al Món**

Dissabte 16 de Desembre

- Elaboració de planter



Dissabte 16 de Desembre 2017



Elaboració de planter

Aquest taller consisteix en una breu descripció de la importància de les varietats locals per l'agricultura i l'alimentació. Es dóna especial importància a la llavor com a recurs per a l'agricultura i com a font d'energia i vida. Per exemplificar-ho es farà un taller on s'elaborarà un planter de diverses hortícoles per poder configurar un hort posteriorment. Aquesta activitat la durà a terme l'Associació de Varietats Locals.

Calendari de les activitats

(Plaça Bisbe Berenguer de Palou, de 11 a 13h)

Dissabte 23 de Setembre

- Extracció de llavor

Dissabte 30 de Setembre

- Taller de Galletes d'oli

Dissabte 7 d'Octubre

- L'hort ecològic al teu balcó

Dissabte 14 d'Octubre

- Elaboració de cosmètica natural d'ús diari

Dissabte 21 d'Octubre

- Petits guerrillers de Jardí: feim bombes de llavors!

Dissabte 28 d'Octubre

- Cuina creativa de temporada

Dissabte 4 de Novembre

- Què feim amb els excedents de temporada? Elaboració de conserves vegetals

Dissabte 11 de Novembre

- Compostatge casolà

Dissabte 18 de Novembre

- Contacontes: El Jardí Curiós

Dissabte 25 de Novembre

- Amb el menjar SÍ es juga! (taller de pintura amb vegetals)

Dissabte 9 de Desembre

- La nostra empremta al Món

Dissabte 16 de Desembre

- **Elaboració de planter**