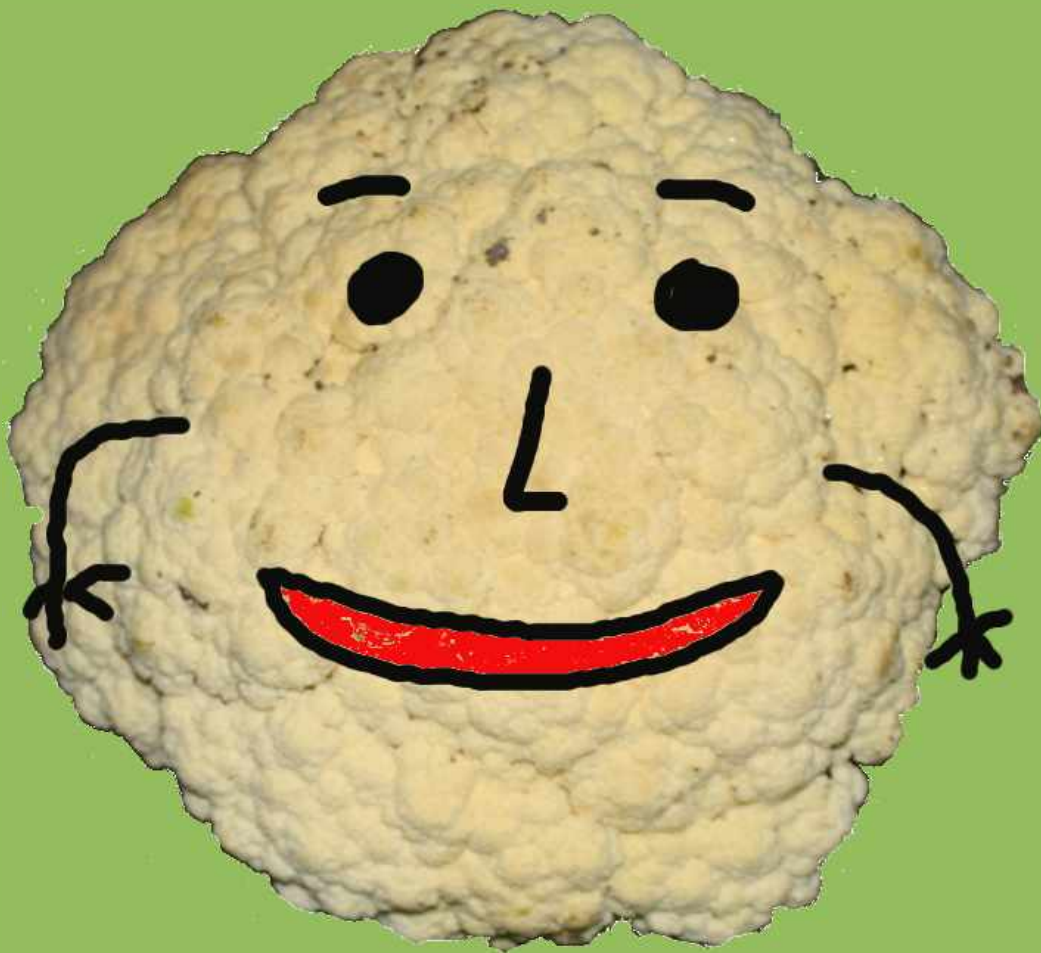


Catàleg d'hivern varietats localS



Associació de varietats locals



Associació de Varietats Locals

c/d'en Veiet, 17

07260 Porreres

Web: www.varietatslocals.org

Informació: varietats.autoctones@cmail.cat

Comandes: comandes@varietatslocals.org

Telèfon: 693066858

presentació

Qui sou les varietats locals?

Qui som, deus voler dir... perquè tu també n'ets una! Som fruites, verdures, cereals i llegums que fa molts anys que estem a Mallorca. Abans erem moltes, però ara en quedam poques.

I com és que sou poques? No us vol la gent?

Sí que ens volen, però no se'n recorden o no ens conèixen. I això que hem alimentat els seus padrins i els seus pares. Ara hi ha uns personatges que ens volen ajudar...

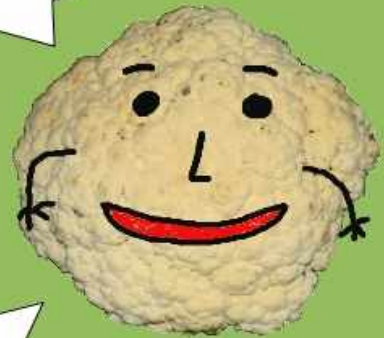
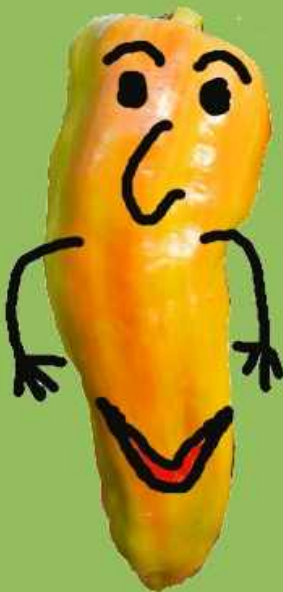
Qui són?!

L'Associació de Varietats Locals!

Qui són els de l'Associació de Varietats Locals?

Es un grup de persones que ens sembren i ens conserven perquè sobrevisquem i la gent ens pugui menjar. Ara ens han fet un catàleg perquè tothom ens conegui!

Què bé! Quina il·lusió!



Com i on trobar les varietats

Les varietats d'aquest catàleg les podeu trobar demanant-les directament a l'Associació mitjançant l'adreça <comandes@varietatslocals.org> o al telèfon 693066858. Només heu de demanar quina voleu i us passarem un full informant de quina donació heu de fer i quines despeses d'enviament heu de pagar. És una bona opció, ja que aquestes no puguen més de 2 euros. També podeu trobar varietats locals a diferents establiments de Mallorca, com per exemple:

Palma: sa Bioteca, sa Biogranja, Mercat Ecològic de Palma, sa Casa Pagesa i Cas Cubano, Can Juanito.

Andratx: Cooperativa d'Andratx.

Montuïri: Rudema (can Bernadí).

Llucmajor: Cooperativa de Llucmajor.

Porreres: Cooperativa de Porreres.

Felanitx: can Dimoni.

Manacor: herboristeria Herba-sana.

Son Macià: Magatzem de Son Macià

Artà: Cooperativa Sant Salvador.

Inca: Botiga Son Figuerola.

Consell: Frusebal.

Pollença: Cooperativa de Pollença.

Port d'Alcúdia: Centre de Jardineria.

Costitx: Sa botiga nova

Cala Ratjada: S'altra cova

Arrels, bulbs i tiges

CALÇOTS

Origen: Valls, Catalunya.



Descripció: Ceba de color blanc, rodona i molt dolça de gust. Les cebes un cop recol·lectades es poden ressemar per fer calçots al setembre i octubre.

Sembra: Es sembra a partir de mitjans d'octubre fins a primers de gener. Es pot trasplantar a partir de tres o quatre setmanes d'haver fet el planter. La recol·lecció es dona de finals de juny fins a l'agost.

Lot: C0113

Quantitat: 3,2 gr. ± 1000 unitats

CEBA BLANCA MALLORQUINA

Origen: Horteta, Sant Joan.



Descripció: Ceba de color blanc, planenca i molt dolça de gust. Ideal per menjar crua. Amb les cebes que no es consumeixen es poden ressemar per fer grells.

Sembra: Es sembra a partir de mitjans d'octubre fins a primers de gener. Es pot trasplantar a partir de tres o quatre setmanes d'haver fet el planter. La recol·lecció es pot fer de finals de juny fins a l'agost.

Lot: CBM0113

Quantitat: 3,2 gr. ± 1000 unitats

Per saber-ne més...

La pastanaga i el julivert són espècies difícils de germinar, ja que normalment es cau en l'error de tapar massa la llavor. Una manera de fer-ho és mesclar la quantitat que ve dins un sobre amb dues grapedes de terra o compost. Després, s'escampa aquesta terra dins un solc que haurem fet amb un tros de canya o pal. Finalment es passa un rampí per tal de tapar-ho lleugerament.

PASTANAGA MORADA

Origen: Es Moradet, Montuiri.



Descripció: L'arrel és de color morat intens amb el nervi intern lleugerament esblanqueït.

Sembra: Es sembra entre el mes d'agost i el mes de novembre mitjançant sembra directa. La distància entre plantes ha de ser de 10 centímetres. La collita es dona al cap de tres mesos d'haver-la sembrat. Necessita aigua constantment.

Lot: PM0313 **Quantitat:** 1,2 gr. ± 552 unitats

RAVE MALLORQUÍ

Origen: S'hort des Pla, Sant Jordi .



Descripció: Fruits de 30 a 50 centímetres de llargada, acabats en punta i de color violeta. Se solen menjar com acompanyament de plats calents, com aguiats o cuinats.

Sembra: Es pot sembrar directament a una distància entre plantes d'uns 10 centímetres. Els mesos de sembra són els compresos entre l'agost i el desembre. La collita es dona al cap de 40 dies. S'ha de regar amb freqüència.

Lot: RM0313 **Quantitat:** 4 gr. ± 340 unitats

Per saber-ne més...

El rave mallorquí és un fruit de grans dimensions, ja que abans es prioritza el consum de plantes que donessin rendiment. Hi ha agosarats que diuen que és el més gran del món...

Es consumeix com acompanyament de plats calents, com sopes i arrossos, i també és apte per fer brou de verdures.

Fulles i flors

COL BORRATXÓ GROS

Origen: Muro.



Descripció: És de color blanc, la planta no és massa vigorosa i aguanta bastant bé la sequera.

Sembra: Es pot sembrar durant el juliol, l'agost i el setembre per trasplantar durant els mesos d'agost, setembre i octubre. Es recol·lecta al cap de 80 ò 90 dies.

Lot:CBG0113 **Quantitat:** 0,8 gr. ± 500 unitats

COL BORRATXÓ PETIT O DE SET SETMANES

Origen: Muro.



Descripció: És de color verd obscur i té l'acop petit.

Sembra: Es pot sembrar durant el juliol, agost i setembre per trasplantar durant els mesos d'agost, setembre i octubre. Es recol·lecta al cap de 60 dies.

Lot:CBP0113 **Quantitat:** 0,8 gr. ± 500 unitats

COL DE CABDELL

Origen: Muro.



Descripció: És de color verd clar i té l'acop molt gros.

Sembra: Es pot sembrar durant el juliol, agost i setembre per trasplantar durant els mesos d'agost, setembre i octubre. Es recol·lecta al cap de 90 ò 100 dies.

Lot:CC0113 **Quantitat:** 0,8 gr. ± 500 unitats

COL CAPUTXINA

Origen: ca na Justa, Porreres.



Descripció: Col amb un acob allargat. És apte per menjar com a col tardana, ja que és resistent a l'espigat.

Sembra: Es pot sembrar durant el juliol, agost, setembre i octubre per trasplantar durant els mesos d'agost, setembre i octubre. Es recol·lecta al cap de 90 ò 100 dies.

Lot:CCX0213 **Quantitat:** 0,8 gr. ± 500 unitats

Per saber-ne més...

Mallorca es caracteritza per tenir una gran varietat de col·loris, molt major al que es pugui tenir a altres indrets del territori peninsular. La selecció acurada que han fet els pagesos ha permès que disposem de col·loris des de mitjans d'octubre fins al mes d'abril. Les més primerenques es sembren durant el mes de juny i juliol; les de mitjan temps a l'agost; i les tardanes entre l'agost i el setembre.

Les cols i col·loris de varietat local es caracteritzen per tenir fulles molt grans, ja que es feien servir per donar al bestiar. A més, també són aptes per elaborar brou de verdures.

A nivell nutritiu, les cols i col·loris tenen propietats antioxidants, fet que les caracteritza com aliments anticancerígens.

COLFLORI DE FULLA D'ESPASA

Origen: Alcúdia.



Descripció: Són de color blanc, la planta no és massa vigorosa i aguanta bastant bé la sequera.

Sembra: El planter es fa durant el mes de juny i juliol i es trasplanta entre el juliol i mitjans d'agost. Es recol·lecta a mitjans d'octubre.

Lot:CFF0113 **Quantitat:** 0,8 gr. ± 500 unitats

COLFLORI DE TOTS SANTS

Origen: Alcúdia.



Descripció: Són de color blanc, té l'acop petit.

Sembra: Es pot sembrar durant el juny i juliol per trasplantar durant els mesos de juliol i agost. Es recol·lecta al novembre.

Lot:CFTS0113 **Quantitat:** 0,8 gr. ± 500 unitats

COLFLORI DE LA PURÍSSIMA

Origen: Alcúdia.



Descripció: Són de color verd clar, té l'acop molt gros.

Sembra: Es pot sembrar durant el juliol, agost i setembre per trasplantar durant els mesos d'agost, setembre i octubre. Es recol·lecta al cap de 90 ò 100 dies.

Lot:CFP0113 **Quantitat:** 0,8 gr. ± 500 unitats

COLFLORI DE NADAL

Origen: Alcúdia.



Descripció: Són de color blanc, la planta és vigorosa i aguanta bastant bé la sequera.

Sembra: El planter es fa durant el mes de juliol i d'agost i es pot trasplantar el mes d'agost i setembre. La recol·lecció es dóna durant el mes de desembre.

Lot:CFN0113 **Quantitat:** 0,8 gr. ± 500 unitats

COLFLORI DE SANT ANTONI

Origen: Alcúdia.



Descripció: Són de color blanc, la planta és vigorosa i aguanta bastant bé la sequera.

Sembra: El planter es fa entre el juliol i l'agost per després trasplantar-la entre l'agost i el setembre. La recol·lecció es dóna dins el mes de gener.

Lot:CFSA0113 **Quantitat:** 0,8 gr. ± 500 unitats

COLFLORI D'ORELLA D'ASE

Origen: Alcúdia.



Descripció: Els fruits són de color blanc, la planta és molt vigorosa i fa més de 2 kg de pes.

Sembra: El planter es pot fer a l'agost i al setembre per poder trasplantar entre el mes de setembre i el d'octubre. La recol·lecció es produeix el mes de febrer.

Lot:CFOA0113 **Quantitat:** 0,8 gr. ± 500 unitats

COLFLORI DE SANT JOSEP

Origen: Alcúdia.



Descripció: Són de color blanc, la planta és vigorosa i fa més de 2 kg de pes.

Sembra: El planter es fa entre l'agost i el setembre per poder trasplantar durant el setembre i l'octubre. La recol·lecció es pot fer a mitjans de març.

Lot:CFSJ0113 **Quantitat:** 0,8 gr. ± 500 unitats

COLFLORI DEL RAM O DE PASQUA

Origen: Alcúdia.



Descripció: Són de color blanc, la planta és vigorosa i fa més de 2 kg de pes.

Sembra: El planter es fa a l'agost i setembre per trasplantar durant el setembre i l'octubre. La recol·lecció es fa el mes d'abril.

Lot:CFR0113 **Quantitat:** 0,8 gr. ± 500 unitats

ENCIAM D'HIVERN

Origen: Horteta, Sant Joan.



Descripció: La fulla és llarga i d'un color verd clar. Es tanca sense necessitat de fermar. Les peces són de tipus gros.

Sembra: Es pot sembrar des de mitjans d'agost fins al desembre per trasplantar-ho del setembre al gener. Durant els mesos de més fred, el seu creixement minva.

Lot:EH0113 **Quantitat:** 0,8 gr. ± 720 unitats

Gra

FAVA MALLORQUINA

Origen: Son Vell, Son Macià.



Descripció: Fava blanquinosa destinada a consum en verd o en sec, tant per animals com per persones. Indicada per l'adob en verd.

Sembra: Es pot sembrar entre finals d'octubre i principis de gener. La sembra és directa a una profunditat d'uns 25 centímetres i una distància entre plantes d'uns 20 ò 25 centímetres.

Lot:FM0114 **Quantitat:** 250 gr. ± 150 unitats

FAVA NEGRA

Origen: Es Maiol, Artà.



Descripció: Fava de color negre, molt indicada pel consum en verd, ja que és molt cuitora. Indicada per l'adob en verd.

Sembra: Es pot sembrar entre finals d'octubre i principis de gener. La sembra és directa a una profunditat d'uns 25 centímetres i una distància entre plantes d'uns 20 ò 25 centímetres.

Lot:FN0313 **Quantitat:** 250 gr. ± 150 unitats

Per saber-ne més...

Les lleguminoses, juntament amb els cereals, han estat la base de l'alimentació de la humanitat. A l'actualitat, el consum de lleguminoses ha baixat molt i s'ha substituït pel consum desmesurat de carn. Retornar al consum de llegums millora la dieta i la salut, a part de fomentar la diversitat de cultius i la disminució del consum de recursos que provoca la ramaderia intensiva. A Mallorca, hi ha una gran diversitat de llegums de

varietats locals, fet que indica la importància que tenien abans. És un món oblidat que val la pena redescobrir.

Aromàtiques

JULIVERT MALLORQUÍ

Origen: Es Maiol, Artà.



Descripció: La fulla és petita i acabada en puntes. Té moltes qualitats organolèptiques. S'utilitza a la cuina com a planta aromàtica.

Sembra: Es sembra en parades o eixams des de mitjans d'agost fins a mitjans de febrer.

Lot:J0113

Quantitat: 5,4 gr. ± 2160 unitats